

**Утверждаю**  
**Заведующий**  
**Н. В. Мартынова**  
 Подпись \_\_\_\_\_  
 Меню на 10.04.24

| <b>Завтрак</b>                    |                |                   |
|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| Наименования блюда                | Выход<br>блюда | Энергия<br>(ккал) |
| Каша Ячневая молочная вязкая.     | 150/200        | 185\247           |
| Кофейный напиток с молоком.       | 180/200        | 106\118           |
| Бутерброд с маслом.               | 30/45          | 78\100            |
| <b>Завтрак 2</b>                  |                |                   |
| Сок                               | 100/100        | 46/46             |
| Батон пшеничный                   |                |                   |
| <b>Обед</b>                       |                |                   |
| Салат из свёклы с чесноком.       | 50/60          | 67/80             |
| Суп картофельный с фрикадельками. | 150\200        | 105\140           |
| Картофель отварной с маслом.      | 110/140        | 113\150           |
| Суфле из печени                   | 50/70          | 96/109            |
| Компот из кураги.                 | 180\200        | 65\72             |
| Хлеб ржаной.                      | 40/50          | 75/94             |
| <b>Полдник</b>                    |                |                   |
| Кефир.                            | 135/150        | 68/76             |
| Яблоко                            | 95/100         | 42/44             |
| Печенье                           | 5/10           | 19/38             |
| <b>Ужин</b>                       |                |                   |
| Пудинг из творога паровое.        | 140/155        | 209\231           |
| Батон пшеничный                   | 20/30          |                   |
| Чай с сахаром                     | 180\200        | 44\49             |